

FEMALE BOOST CLUB

Investition in Wirkung, Einfluss &
Führungsstärke Ihrer Mitarbeiterin

Exklusives Leadership-Programm
für 12 Frauen für 12 Wochen



Gabriele Strodl-Sollak ist bekannt aus:

KURIER

Frankfurter Allgemeine

impulse

OÖNachrichten

Salzburger Nachrichten

HR
INSIDE
SUMMIT

her CAREER

die wirtschaft

FEMALE
FUTURE

FUTURE
OF
WORK

sheconomy
DIE NEUEN SEITEN DER WIRTSCHAFT

Zielgruppe: Team- und Bereichsleiterinnen, angehende Führungskräfte, Expertinnen

Dauer: 12 Wochen exklusive Begleitung Live-Online: 25.09. bis 11.12.2026

Investition: Euro 1.900,-

exkl. MWSt für Unternehmen, inkl. MWSt für Privatzahlerinnen, Teilzahlungen möglich

Mehrfacher Nutzen für Ihr Unternehmen:

Mit dem Female Boost Club **stärken Sie Ihre Mitarbeiterin** und geben ihr diskret Mindset und Tools in die Hand, damit sie maximal wirksam in Ihrem Unternehmen ist.

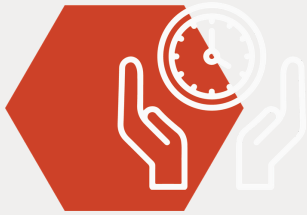
Führungsteams mit Geschlechterdiversität sind 25% profitabler. Sie fördern eine **lebendige, inklusive Kultur**, binden Ihre Mitarbeiterin, **stärken Ihre Arbeitgeber-Marke.**

Evidenzbasierte Belege?

[Hier geht's zur McKinsey-Studie von 2023](#)



Inhalte und Module



1. Fokus und Selbstführung stärken

Modul: „Deine Zeit. Deine Regeln.“

Ihre Mitarbeiterin lernt, Prioritäten klar zu setzen, Verantwortung gezielt zu übernehmen und sich auf strategisch relevante Themen zu fokussieren. Das steigert ihre Wirksamkeit und Position im Unternehmen.

- ◆ Effektiver Ressourceneinsatz
- ◆ Fokus auf unternehmensrelevante Ziele
- ◆ Gesundere Selbstführung statt Dauerstress



2. Kommunikation mit strategischer Wirkung

Modul: „Sprich so, dass man dich hört.“

Gezielte Kommunikation sorgt für Sichtbarkeit, stärkt die Projektführung und erleichtert bereichsübergreifende Zusammenarbeit. Ihre Mitarbeiterin kommuniziert klar, überzeugend und zielgerichtet.

- ◆ Klarheit in der Außendarstellung
- ◆ Bessere Steuerung von Projekten
- ◆ Bewusste Positionierung im Unternehmen



3. Netzwerke & Allianzen aufbauen

Modul: „Strategische Allianzen statt allein kämpfen.“

Die Teilnehmerin lernt, Netzwerke aufzubauen, Stakeholder mitzunehmen und sich im Spannungsfeld interner Interessen souverän zu bewegen.

- ◆ Bessere Zusammenarbeit in komplexen Strukturen
- ◆ Effizientere Abstimmungsprozesse
- ◆ Erhöhte Anschlussfähigkeit

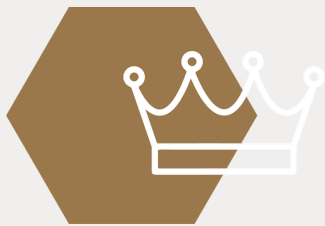
Inhalte und Module



4. Souveränität auch bei anspruchsvollen Persönlichkeiten Modul: „Souverän bleiben – auch mit Alpha-Menschen.“

In diesem Modul stärkt Ihre Mitarbeiterin ihre Durchsetzungsfähigkeit – besonders in anspruchsvollen Führungskonstellationen – ohne Eskalation.

- ◆ Professioneller Umgang mit Widerständen
- ◆ Klare Kommunikation auf Augenhöhe
- ◆ Mehr Respekt und Zustimmung für Anliegen



5. Einfluss bewusst und verantwortungsvoll nutzen Modul: „Macht verstehen und klug einsetzen.“

Die Teilnehmerin erkennt interne Dynamiken und nutzt Einfluss gezielt – auf eine konstruktive und integre Weise.

- ◆ Gestaltungswille fördern
- ◆ Mikropolitische Kompetenz im Alltag
- ◆ Loyalität bei gleichzeitiger Eigenständigkeit



6. Verhandlungskompetenz im Führungsalltag Modul: „Verhandeln im Alltag – klar, fair, strategisch.“

Ihre Mitarbeiterin lernt, in alltäglichen Situationen bewusst zu verhandeln – für tragfähige Lösungen und ein ausgewogenes Geben und Nehmen.

- ◆ Souveräne Interessenvertretung
- ◆ Effiziente Klärung von Aufgaben, Rollen, Ressourcen
- ◆ Stärkung der internen Verlässlichkeit

LEISTUNGEN, die die TRANSFORMATION bewirken

12 Wochen exklusives Coaching-Programm für 12 Frauen

Online-Live-Sessions mit Gabriele Strodl-Sollak freitags von 8:15 – 9:45 Uhr

Peer-Group-Treffen mit 3 anderen Frauen

1:1 Coaching mit Gabriele Strodl-Sollak

Buch: Boost your career, Sister! - Deluxe

Aufzeichnung aller Sessions

Zugang zum Membership-Bereich

Vertiefungsvideo: Gewinne täglich eine Stunde

Transfer-Session nach 3 Monaten

Bleibendes Netzwerk mit anderen Peers

Exklusive WhatsApp Community

Investition: € 1.900,- Privatzahlerinnen inkl. MWSt., Unternehmen exkl. MWSt.
Teilzahlungen möglich



aufgenommen im Hotel Meliá Vienna

Gabriele Strodl-Sollak, MA

🏆 **Top 15 Coach in Vienna 2025 und 2024** – ausgezeichnet von Influence Digest Media
📖 Kommunikationstrainerin & Amazon-Bestseller-Autorin von „**Boost your career, Sister!**“

Ich begleite Frauen in Führungsrollen – Projektleiterinnen, Executive Assistants, Führungskräfte und Geschäftsführerinnen –, die fachlich stark sind, aber merken: **Expertise allein reicht nicht**, um wirklich Einfluss zu gewinnen und Projekte im Sinne des Unternehmens voranzutreiben.

Der **Female Boost Club** ist ein strukturierter und diskreter Entwicklungsraum für Frauen, die trotz fachlichem Einsatz immer wieder an Grenzen stoßen: unsichtbare Machtstrukturen, fehlende Sichtbarkeit, das Gefühl, nicht durchzudringen.

Zwölf Wochen lang begleite ich sie eng, stelle die richtigen Fragen, teile wirksame Tools – und unterstütze sie dabei, ihre Rolle klar, sicher und mit Leadership-Haltung auszufüllen.

Terminplan für Online-Session

25.09.26	Kick-off-Session	14:00 - 17:00 Uhr
02.10.26	Peer-Group	08:15 - 09:45 Uhr*
09.10.26	Plenums-Session	08:15 - 09:45 Uhr
16.10.26	Peer-Group	08:15 - 09:45 Uhr*
23.10.26	Plenums-Session	08:15 - 09:45 Uhr
30.10.26	Peer-Group	08:15 - 09:45 Uhr*
06.11.26	Plenums-Session	08:15 - 09:45 Uhr

Nach Vereinbarung 40 min. Einzel-Coaching

13.11.26	Peer-Group	08:15 - 9:45 Uhr*
20.11.26	Plenums-Session	08:15 - 09:45 Uhr
27.11.26	Peer-Group	08:15 - 09:45 Uhr*
04.12.26	Plenums-Session	08:15 - 09:45 Uhr
11.12.26	Peer-Group	08:15 - 09:45 Uhr*

26.02.27 Transfer-Session 08:15 - 09:45 Uhr*

*Teilnehmerinnen können innerhalb der Peer-Groups auch einen anderen Zeitplan wählen.

Anmeldung:

- Female Boost Club:** Euro 1.900,-*
- Female Boost Club VIP-Paket:** Euro 3.400,-*
Female Boost Club zuzüglich:
- 5 Einzel-Coachingeinheiten von 55 min.
 - Positionierungs-Workshop (2 Halbtage)
 - Praxisbuch: Boost your Career, Sister!

Name Teilnehmerin

Unternehmen

Rechnungsadresse

Datum / Unterschrift

*Privatzahlerinnen inkl. MWSt., Unternehmen exkl. MWSt.
Teilzahlungen möglich

Das sagen Teilnehmerinnen:



„Ich lasse mich nicht mehr verunsichern!“

Ich bin so optimistisch geworden und erwarte immerzu, dass es gut weitergeht. Damit gehe ich an Herausforderungen positiv heran und das wirkt wie von selbst!

Auch bin ich sichtbar im Unternehmen geworden und wurde für einen konzernweiten Award nominiert.

Ein starker Jahresanfang.

PETRA LEONHARTSBERGER

Head of Accounting & Tax
Wilfried Heinzl AG



„Ich sehe jetzt, wo ich ansetzen kann.“

Ich zuversichtlicher, optimistischer und selbstbewusster geworden, während ich zuvor bei suboptimalen Situationen in erster Linie dachte, es läge an mir. Nun habe ich die richtigen Werkzeuge, um berufliche Situationen entsprechend zu verändern und anzupassen.

Genial war der Erfolgstalk und alles über Kommunikationsstrategie und Machtpolitik.

SILVIA SCHMIEDHOFER

Produktmanagerin
E-Mobilität



„Energiegebende Kompetenz, dringend benötigt, selten gelehrt.“

Ich habe ein richtig hilfreiches Einordnungsschema bekommen – endlich Erklärungen für viele Dinge, die ich im zwischenmenschlichen Berufsalltag zwar erlebt, aber bisher nicht wirklich greifen konnte. Dieses Kommunikationswissen setze ich gezielt und konkret um und habe im Alltag spürbar mehr Energie für die wirklich wichtigen Themen. Eine wahre Kraftquelle!

Dr. DORIS HECHENBERGER

Bereichsleiterin Human Resources
Pöttinger Landtechnik GmbH