



Aktuell: DREI KOMPAKTE MODULE mit jeweils zwei Stunden als INTERAKTIVES VIDEO-TRAINING auf Zoom.
Alles was Sie brauchen: PC, Kamera und Mikro

Wir arbeiten im Plenum, in Einzelarbeiten, im Paar und mit Pausen am
22. April von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr und von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr.
23. April von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr.

Stärkenprofil ausbauen
Netzwerk planen
Peer-Group aufbauen
Berufliche Visionen entwickeln
Karriereblocker lösen
Gesundes Karriereumfeld erkennen

Workshop für Frauen, die ihre Karriere in der aktuellen Umbruchszeit gezielt planen und strategisches Rüstzeug für ihren Beruf brauchen. Für alle, die gerne an ihren Stärken arbeiten, Karrierekiller ausschalten wollen und jetzt vorankommen wollen.

Zurzeit werden beruflich alle ziemlich durchgeschüttelt und gerüttelt. Die meisten Wissensarbeiterinnen müssen sich in irgendeiner Form neu ausrichten. Die harmloseste Form ist, durchs fordernde Arbeiten im Home-Office anders zu kommunizieren und so effektiv zu arbeiten und sichtbar zu sein. Manche überprüfen gerade in ihrer unfreiwilligen Freizeit zuhause, ob das Leben mehr für sie bereithält, als am Gewohnten festzuhalten. Wieder andere müssen sich verändern, weil ihr Arbeitgeber sie vor diese Tatsache gestellt hat. Wohin geht die Reise zu all diese Fragen?

Mit einer guten Positionierung können Sie sich aufgeregte und unnötige Kraftakte sparen. Sie brauchen sich nicht immerzu wieder zu erklären und steuern gezielt, wie Sie wahrgenommen werden, wofür Sie sich bewerben, welche Chancen Sie ergreifen, und welche Angebote Sie in aller Gelassenheit vorbeiziehen lassen. Diese gewonnene Energie ist dann frei, um Ihre Karriere zu gestalten.

Workshop für Frauen

- ... die die Corona-Krise aus der beruflichen Bahn wirft und die sich neu erfinden müssen.
- ... die sich fragen, ob sie weitermachen wollen, wie bisher oder welche Alternativen sie haben.
- ... in ihrer aktuellen Position Projekte und Ideen vorantreiben wollen.
- ... die als Führungskraft ihr Team um sich sammeln und Klarheit im Unternehmen verbreiten.
- ... die in eine andere Funktion innerhalb oder außerhalb der Organisation wechseln wollen.
- ... die an die Spitze wollen.
- ... die in einer neuen Funktion beginnen und ihre ersten 100 Tage planen.

Im Workshop

- ... gehen wir den Gründen nach, die bisher Ihr berufliches Fortkommen verhinderten.
- ... betrachten wir Ihre Stärken und gestalten ein eindeutiges Profil für Sie.
- ... schauen wir uns ihr Netzwerk an und planen Ihre Netzwerkarbeit neu.
- ... planen mit Ihnen, wie Sie sich besser in Szene setzen – bei wem und wann.
- ... analysieren Karriereblocker und Vereinbarkeitsfallen und suchen nach praktikablen Lösungen.

Ihre Empowerment-Begleiterinnen

Mag.ª Gerhild Deutinger (re. im Bild) gebürtige Salzburgerin, lebt in Wien. Studium Kommunikations-wissenschaften, Psychologie und Politikwissenschaft. Journalistin bei Der Standard und Kurier. Seit 1994 in der Kommunikationsberatung. 2007 Gründung von impulsbüro., einem Beratungsunternehmen mit dem Ziel, optimale Kommunikation zu fördern: durch Strategieberatung, Trainings, Coachings und Moderation. Erfahren im CEO Positioning. Sie arbeitet seit dem Jahr 2000 mit Vorständen und Ministern an deren Positionierung. Ausbildung in systemischer OE, Gruppendynamik, Moderation und Kreativitätstechniken.

Gabriele Strodl-Sollak, MA (li im Bild)

Mehrjährige Auslandsaufenthalte als Führungskraft in den USA und Russland, Pressesprecherin eines internationalen Wirtschaftskonzerns, mehrjährige PR-Agenturerfahrung in Wien. 2006 Gründung von Sollak Kommunikationsarchitekten, einer Agentur für Public Relations, Coaching, Gender- und Diversityberatung. Sie hat zahlreiche Ausbildungen u.a. systemische Organisationsberatung (Prof. Fritz Simon, Berlin), Masterstudium Interkulturelle Kompetenzen an der Donau-Universität Krems, Positive Psychologie nach Prof. Seligmann absolviert.

**Dauer 22. April von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr sowie 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
23. April von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr**

Ort Videoplattform Zoom

Seminarpreis und Bestandteile des Workshops in drei Workshops

Seminar + einstündiges Coaching nach dem Workshop zur Überführung in den Alltag: **EUR 360,-**

Seminar ohne Coaching: **EUR 300,-**

Der Preis gilt pro Teilnehmerin exkl. Ust. bzw. inkl. Ust für Privatzahlerinnen.

Methodik – Video mit interaktiven Elementen

Vorarbeiten vor dem Workshop (ca. zwei Wochen vor dem Workshop erhält jede angemeldete Teilnehmerin Unterlagen); Aktiver Video-Workshop (Gruppen, Paar- und Einzelarbeiten) mit kurzen theoretischen Inputs, Methoden aus dem Leadership und dem CEO Positioning

Nähere Informationen und Anmeldung:

Mag.ª Gerhild Deutinger, impulsbüro.: +43/664/266 55 15, gerhild.deutinger@impulsbuero.at

Gabriele Strodl-Sollak, MA, Sollak Kommunikationsarchitekten: +43/664/43 42 864, office@sollak.at